

Veranstaltungskalender für die Woche vom 27. Juli bis 02. August 2026

Montag 27. Juli	Dienstag 28. Juli	Mittwoch 29. Juli	Donnerstag 30. Juli	Freitag 31. Juli	Samstag 01. August
15.30 – 17.00 Uhr Bingo  mit Valentine Bongartz in den Konferenzräumen 1&2 feste Gruppe	11.00 – 12.00 Uhr Qigong  mit dem Qigong -Team bei schönem Wetter im Garten, sonst im Pavillon	<i>Ich werde still, atme ganz ruhig, bewege mich leicht und gelassen, lenk die Gedanken tief in mich rein.</i>  <i>Da spür ich die Weite des Himmels, die Erde, die mich trägt. Ich spüre die Luft mich umhüllen.</i>  Rosi Röskamm-Artelt	10.15 – 11.00 Uhr Gymnastik Gruppe 1 und 11.05 – 11.50 Uhr Gruppe 2  im Pavillon 18.30 – 20.00 Uhr Plaudern im Garten Sie mögen noch eine Abendrunde, etwas Kurzweiliges, ein Gespräch auf der Gartenbank von Nachbar zu Nachbar. Wir sind auch da Mallo Wünschmann Erika Bley	11.00 – 12.00 Uhr Qigong  mit dem Qigong - Team bei schönem Wetter im Garten, sonst im Pavillon Im Café Ein Schrank voller Spiele  Werden Sie selbst aktiv! Ein schöner geselliger Zeitvertreib	11.00 Uhr Katholischer Gottesdienst in der Kapelle  Sonntag 02. August Sommerblumenstrauß  <i>„Gartenfrische Blumen bringen Sommerfreude ins Haus Drum schenk ich dir von Herzen Einen bunten Sommer- Blumenstrauß.“</i> Jens Gottschall
18.00 Uhr gemeinsames Abendessen  mit dem Team der Alltagsbegleiter im Café	Gedanken zum Qigong <i>„Ich seh die Wolken hoch oben am Himmel, die Erde, auf der ich hier steh, den Horizont weit in der Ferne und suche Frieden, den ich nicht seh. Ich seh nur die Mühe des Lebens.</i>				